



2^e ÉDITION
LA MOTTE
CHALANCON
2017

ULTRA-TOUR

LA MOTTE-CHALANCON

ROAD BOOK

2017



www.utmc.fr

Coins  Secrets

CIMALP®

Sommaire

P3 - Programme du week end

P4 - Temps de passage / Barrières horaires

P5 - Grand Tour des Crêtes

- Profil et carte

- Détail relais

- Tops spots pour voir passer les coureurs

P9 - Trail des Ruelles : profil et carte

P10 - Trail de la Croix : profil et carte

P11 - Matériel obligatoire et assistance

P12 - Plan de situation

P13 - Repas sportif du vendredi soir

P14 - Course enfants

P15 - Animation musicale samedi soir

P16- Animations dimanche matin

P17 - Partenaires



Programme du week end

Vendredi 14 Juillet 2017

- > de 16h00 à 20h00 : Remise des dossards du Grand Tour des Crêtes
- > 20h00 repas sportif servi à l'Hôtel des Voyageurs (sur demande)

Samedi 15 Juillet 2017

- > 02h45 : Remise des derniers dossards du Grand Tour des Crêtes
- > 03h45 : Briefing course
- > 04h00 : Départ du Grand Tour des Crêtes solos et relais
- > de 16h00 à 20h00 : Remise des dossards Trail des Ruelles, Trail de la Croix, courses enfants, rando
- > A partir de 18h30 : repas coureurs 86 km
- > de 18h00 à 19h00 : Courses enfants
- > 19h00 : Remise des récompenses
- > A partir de 19h00 Animation musicale

Dimanche 16 Juillet 2017

- > de 07h30 à 8h30 : Remise des derniers dossards
- > 08h00 : Départ randonnée
- > 08h15 : Briefing course Trail des ruelles
- > 08h30 : Départ Trail des ruelles
- > 08h45 : Briefing course Trail de la Croix
- > 09h00 : Départ Trail de la Croix
- > 12h30 : Remise de récompenses



Les temps de passage / Barrières horaires

Grand Tour des Crêtes

Lieu	Nature	Km	A partir de quelle heure	Heure de fermeture	Horaire éliminatoire
Le relais	complet	12.5	5h00	6h50	
Rottier	eau	27.5	6h20	9h30	
La Charce	complet	33	6h55	10h15	10h15
Les Marsols	eau	41	7h50	11h50	
Col de la Fromagère	complet	45	8h10	13h00	13h00
Bas des Aiguilles	eau	53	9h00	15h00	
Rémuzat	complet	63	9h40	18h00	18h00
Rocher du Caire	eau	67	10h00	20h00	
Col de Saint May	eau	70	10h20	21h00	
Léoux	complet	73	10h40	21h30	21h30
La Motte	complet	86	11h40		

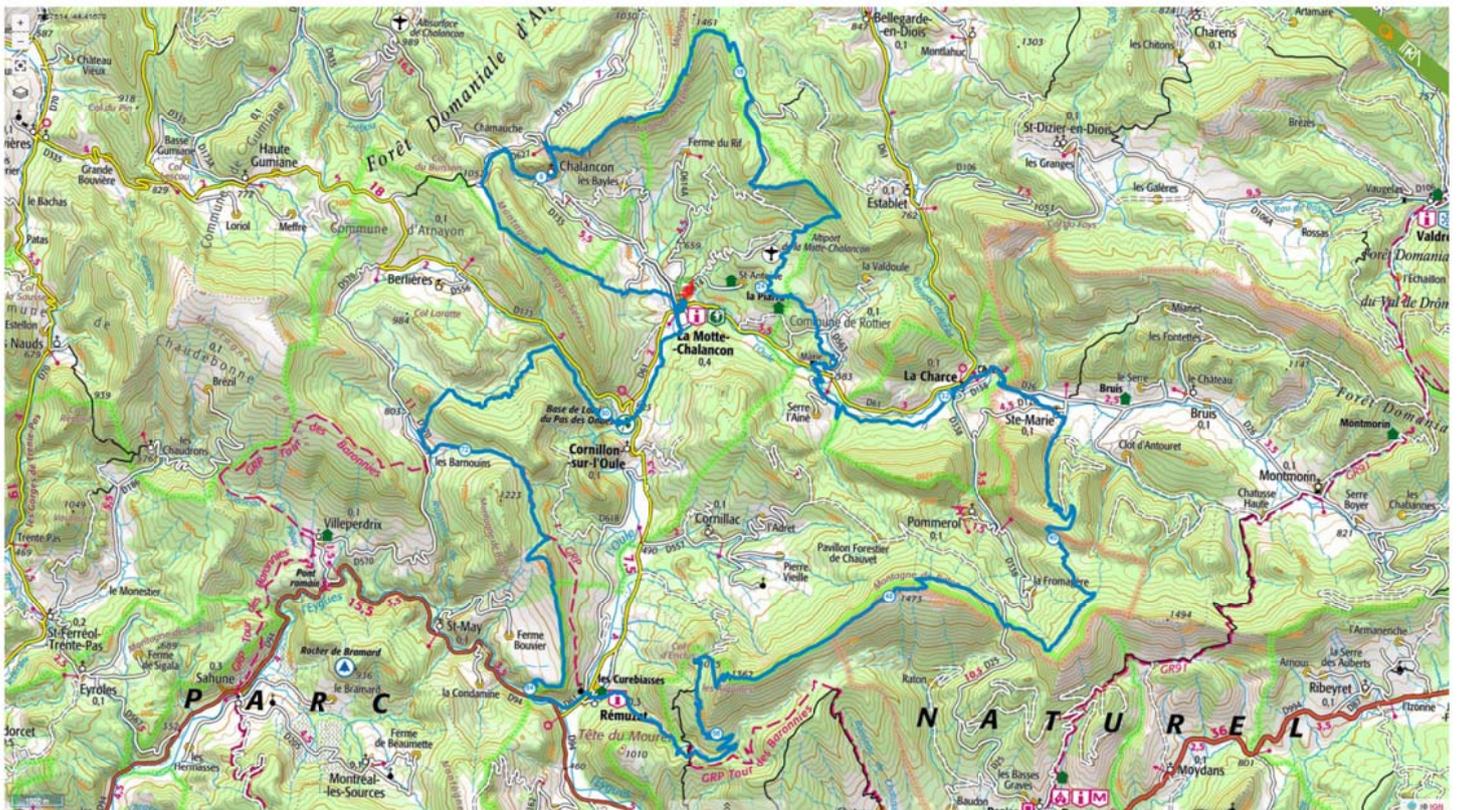
Trail des Ruelles :

	Nature	Km			
	eau	5			
	complet	13,5			

Trail de la Croix :

	Nature	Km			
	complet	8.5			

Le Grand Tour des Crêtes Profil et carte



Le Grand Tour des Crêtes Relais



Philosophie :

Un seul classement sur le relais : scratch homme / scratch femme / scratch mixte mais vous pouvez librement décider de le courir à 2 / 3 ou 4.

Les relais devront impérativement se faire dans les zones prévues à cet effet :

- Zone 1 : le Relais
- Zone 2 : la Charce
- Zone 3 : Rémuzat

Accéder aux zones de relais :

Zone 1 : de la Motte prenez la Route vers Chalancon, continuez jusqu'au col des Roustans et prenez le DFCI à droite sur 4 km pour arriver à la zone de relais,
La Motte – Col des Roustans = 9km+4km de DFCI

Zone 2 : De la Motte, prendre direction La Charce, la zone est au Château,
La Motte – La Charce = 7km

Zone 3 : De la Motte prendre direction Rémuzat, La zone de relais se trouve sur la place,
La Motte – Rémuzat = 9km

Encourager les coureurs :

1^{er} relais : Possibilité de l'encourager à la sortie du village de Chalancon a la fin de la portion de goudron. Attention à partir de là en voiture il vous faut si cela circule correctement 20 minutes pour atteindre la zone de relais, En courant les meilleurs mettrons environ 40 minutes.

2^{ème} relais : Possibilité de l'encourager a Rottier

3^{ème} relais : Possibilité de l'encourager à Ste Marie et au sommet du col de la fromagère. Attention il vous faudra environ 40 minutes pour rejoindre Rémuzat , en courant les plus rapide mettrons environ 1h10

4^{ème} relais : Possibilité de l'encourager au plan d'eau de cornillon, à 3 km de l'arrivée,

Top Spots !

> Le Relais



Si vous êtes matinaux et courageux, de la Motte prenez la Route vers Chalancon, continuez jusqu'au col des Roustans et prenez le DFCI à droite sur 4 km pour arriver au ravitaillement et profiter du lever du soleil...
La Motte – Col des Roustans = 9km

> A Rottier : Se rafraîchir



Les coureurs prennent un bout de route sur 300m.
Il suffit de suivre le balisage pour trouver la rivière.
Il y a de la place pour garer la voiture, une belle rivière pour se rafraîchir en attendant les coureurs.
La Motte Rottier = 3 km

> Au sommet du col de la fromagère : petite randonnée pour en prendre plein les yeux



Se garer au niveau du ravitaillement.

Suivre le balisage de la course. Il y a 2,5 km pour arriver au sommet et admirer une vue à 360 degrés. Attention ça monte raide sur la fin, il faudra environ une heure de marche.

C'est l'endroit rêvé pour pique niquer.

Pour les coureurs c'est la fin d'une longue et dure ascension, ils auront bien besoin de vos encouragements, ne pas oublier de prendre cloche, casserole, trompette...

La Motte – Col de la Fromagère = 15 km

> Au Rocher du Caire : Voir les Vautours de près



De Remuzat prendre les gorges direction Nyons. Après le tunnel aller au village de Saint May et prendre la dernière petite route sur votre gauche (dans le virage en épingle). Continuer sur cette route jusqu'au parking (attention la fin n'est pas goudronnée) .

Il vous suffit de continuer le chemin a pied sur 1 km de marche facile.

De là vous bénéficierez d'une très belle vue et pourrez admirer les Vautours.

La Motte – Saint May = 15 km

Trail des Ruelles Profil et carte



Matériel obligatoire

Pour le Grand Tour des Crêtes solo et relais

MATERIEL OBLIGATOIRE, quelle que soit la météo :

1 couverture de survie

Une réserve d'eau de 0.75 L (minimum),

Un téléphone portable avec le numéro de l'organisation,

Une réserve alimentaire.

En fonction de la météo la liste pourra être modifiée.

Toute modification sera affichée au point retrait des dossards.

TOLÉRÉ :

Bâtons. Impérativement repliés lors du départ. Le concurrent pourra les régler et s'en servir à partir du km 1.5 – fin du tronçon goudronné, début du sentier.

CONSEILLÉ :

Casquette

Pour le Trail des Ruelles et Trail de la Croix

MATERIEL OBLIGATOIRE :

Une couverture de survie

Une réserve d'eau de 0,5 L

Une réserve alimentaire.

Assistance

Autorisée uniquement sur le 86 solo et dans les zones officielles de ravitaillement, sur une zone de 50m avant chaque poste de ravitaillement. Assistance strictement interdite aux points d'eau.

Plan de situation



Réservez votre place pour le repas sportif du vendredi 14 Juillet 2017 !



La conserverie de Nanie organise un repas sportif le **vendredi 14 Juillet 2017 au soir**.

Pour tous ceux qui seront déjà sur place le vendredi soir, la conserverie de Nanie se propose d'organiser un repas sportif à l'Hôtel des Voyageurs.

Repas simple pour vous permettre de mettre de côté les questions matérielles et vous concentrer sur la course !!!!!

Menu

Crudités
Poulet pâtes
Yaourt et fruits
Tisane

Lieu

Hôtel des voyageurs
84 Grand Rue
La Motte Chalancon

Heure

20h00

Tarif

15 Euros

Pour réserver, contactez l'Hôtel des voyageurs

Email : voyageurslamotte@gmail.com
Téléphone : 06 72 41 58 81
Internet : www.voyageurslamotte.com

Samedi 18h, course enfants

Samedi vers 18 h, place aux jeunes et futurs champions, pour la course enfants. Parcours d'environ 1000 m, allure bridée au départ pour éviter les allures trop fortes. Pas de classement.



Samedi soir, à partir de 19h, animation musicale par le groupe Tchava Genza !



Dimanche matin, marché bio, poneys

Dimanche matin se tiendra un marché de produits locaux bio et possibilité de tours de poney pour les enfants.



Merci à nos partenaires

Partenaires principaux :



Partenaires institutionnels:



Partenaires sponsors :



Partenaires ravitaillement :



Partenaires dotations :



Partenaires dotations suite :



Partenaires soutiens :

