

# ULTRA TOUR DE LA MOTTE CHALANCON 2019



photo : Thomas Bruas Photographie

**20 Juillet 2019**

86 km relais / 4500m D+

86 km solo / 4500m D+

42 km / 2350m D+

Rando 20 km

Course enfants

**21 Juillet 2019**

21 km / 1100m D+

13 km / 600m D+

Rando 12 km



Infos et inscriptions : [www.utmc.fr](http://www.utmc.fr)

*Animations tout le week-end !*



**4ème édition - 20 et 21 Juillet 2019 - Drôme Provençale**

Coins Secrets

CIMALP



# Le programme détaillé de l'UTMC 2019

## Vendredi 19 Juillet 2019

---

de 17h00 à 20h00 Remise des dossards du Grand Tour des Crêtes et du Trail des Aiguilles

---

## Samedi 20 Juillet 2019

---

de 02h30 à 03h30 Remise des derniers dossards UTMC

---

03h45 Briefing course UTMC

---

04h00 Départ UTMC solos et relais

---

de 05h00 à 07h00 Remise des derniers dossards Trail des Aiguilles

---

06h15 Départ navettes La Motte - Rémuzat

---

07h00 Départ Rando des Aiguilles

---

07h45 Briefing course Trail des Aiguilles

---

08h00 Départ Trail des Aiguilles

---

de 15h00 à 20h00 Remise des dossards Trail des Ruelles, Trail de la Croix, courses enfants, rando

---

17h00 Remise des récompenses des 86 km et 42 km

---

18h00 Course enfants

---

A partir de 19h Animation musicale

---

## Dimanche 21 Juillet 2019

---

de 06h00 à 8h30 Remise des derniers dossards

---

08h00 Départ randonnée

---

08h15 Briefing course Trail des Ruelles

---

08h30 Départ Trail des Ruelles

---

08h45 Briefing course Trail de la Croix

---

09h00 Départ Trail de la Croix

---

12h30 Remise des récompenses

# Ravitaillement et barrières horaire UTMC

Composition ravitaillements : fruits secs, bananes, fromage, soupe, saucisson, barres de céréale, eau, eau gazeuse, coca, jus de pomme et divers fruits de saison bio, cultivés maison.

## Grand Tour des Crêtes :

Ordre	Lieu	Nature	Km	A partir de quelle heure	Heure de fermeture	Horaire éliminatoire
1	Le relais	complet	12.5	5h00	6h50	
2	La Chaumarde	Eau	28.7	6h15	10h00	
3	La Charce	complet	33	6h55	12h30	12h30
4	Les Marsols	eau	41	7h50	14h30	
5	Col de la Fromagère	complet	45	8h10	15h30	15h30
6	Rémuzat	complet	63	9h40	18h30	18h30
7	Rocher du Caire	eau	67	10h00	20h00	
8	Col de Saint May	eau	70	10h20	21h00	
9	Léoux	complet	73	10h40	22h00	22h00
10	La Motte	complet	86	11h40		

## Trail des Aiguilles :

Ordre	Lieu	Nature	Km	A partir de quelle heure	Estimation dernier coureur	Horaire éliminatoire
1	Staton	eau	11	8h45	12h00	12h00
2	Rémuzat	complet	20	9h20	13h00	
8	Rocher du Caire	eau	24	9h40	14h30	
9	Col de Saint May	eau	27	9h55	15h30	

Ordre	Lieu	Nature	Km	A partir de quelle heure	Estimation dernier coureur	Horaire éliminatoire
10	Léoux	complet	30	10h10	16h30	
11	La Motte	complet	42	11h40		

A partir de la jonction des parcours avec le 86 km au km 12, les horaires de fermeture des ravitaillement et horaires éliminatoires sont calqués sur ceux du Grand Tour des Crêtes.

Trail des Ruelles :

Km	Nature
5	eau
13,5	complet

Trail de la Croix :

Km	Nature
8.5	complet

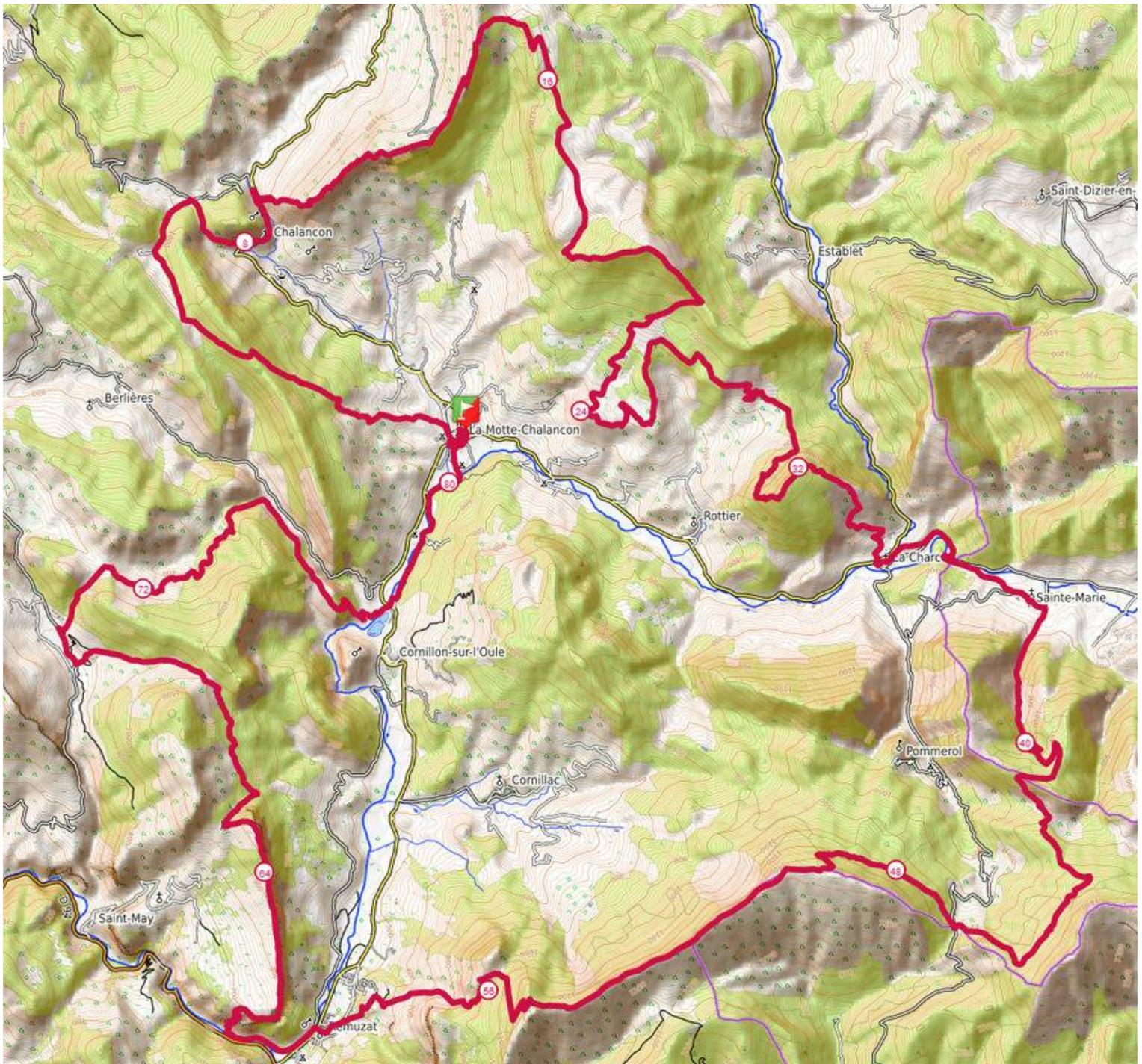
**A noter :**

- il ne sera prévu aucun gobelet jetable sur les ravitaillements, chaque coureur devra être muni de son gobelet personnel.
- Tout coureur ne respectant les barrières horaires sera de fait mis hors course.



# Grand Tour des Crêtes

## Profil et carte



# Grand Tour des crêtes Relais

## Philosophie

Un seul classement sur le relais : scratch homme/ scratch femme/ scratch mixte mais vous pouvez librement décider de le courir à 2 / 3 ou 4.

Les relais devront impérativement se faire dans les zones prévues à cet effet :

- Zone 1 : le Relais
- Zone 2 : la Charce
- Zone 3: Rémuzat

## Accéder aux zones de relais :

**Zone 1:** de la Motte prenez la Route vers Chalancon, continuez jusqu'au col des Roustans et prenez le DFCI à droite sur 4 km pour arriver à la zone de relais

*La Motte - Col des Roustans = 9 km + 4 km de DFCI*

**Zone 2:** De la Motte, prendre direction La Charce, la zone est au Château (La Motte - La Charce = 7km). ATTENTION ACCES PIETON UNIQUEMENT - UTILISER LES PARKINGS.

**Zone 3:** De la Motte prendre direction Rémuzat, A Rémuzat, traverser le pont blanc

*La Motte - Rémuzat = 9 km*

## Encourager les coureurs :

**1er relais :** Possibilité de l'encourager à la sortie du village de Chalancon à la fin de la portion de goudron. Attention à partir de là en voiture il vous faut si cela circule correctement 20 minutes pour atteindre la zone de relais. En courant les meilleurs mettrons environ 40 minutes.

**3ème relais :** Possibilité de l'encourager à Ste Marie et au sommet du col de la fromagère. Attention il vous faudra environ 40 minutes pour rejoindre Rémuzat , en courant les plus rapides mettrons environ 1h10

**4ème relais :** Possibilité de l'encourager au plan d'eau de cornillon, à 3 km de l'arrivée,



# 86 km : Où voir passer les coureurs ?

## Le Relais :

Si vous êtes matinaux et courageux, de la Motte , prenez la Route vers Chalancon, continuez jusqu'au col des Roustans et prenez le DFCI à droite sur 4 km pour arriver au ravitaillement et profiter du lever du soleil...

*La Motte – Col des Roustans = 9km*

## Au sommet du col de la fromagère :

Petite randonnée pour en prendre plein les yeux,

Se garer au niveau du ravitaillement. Suivre le balisage de la course. Il y a 2,5 km pour arriver au sommet et admirer une vue à 360 degrés. Attention ça monte raide sur la fin, il faudra environ une heure de marche.

C'est l'endroit rêvé pour pique niquer. Pour les coureurs c'est la fin d'une longue et dure ascension, ils auront bien besoin de vos encouragements, ne pas oublier de prendre cloche, casserole, trompette...

*La Motte – Col de la Fromagère = 15 km*

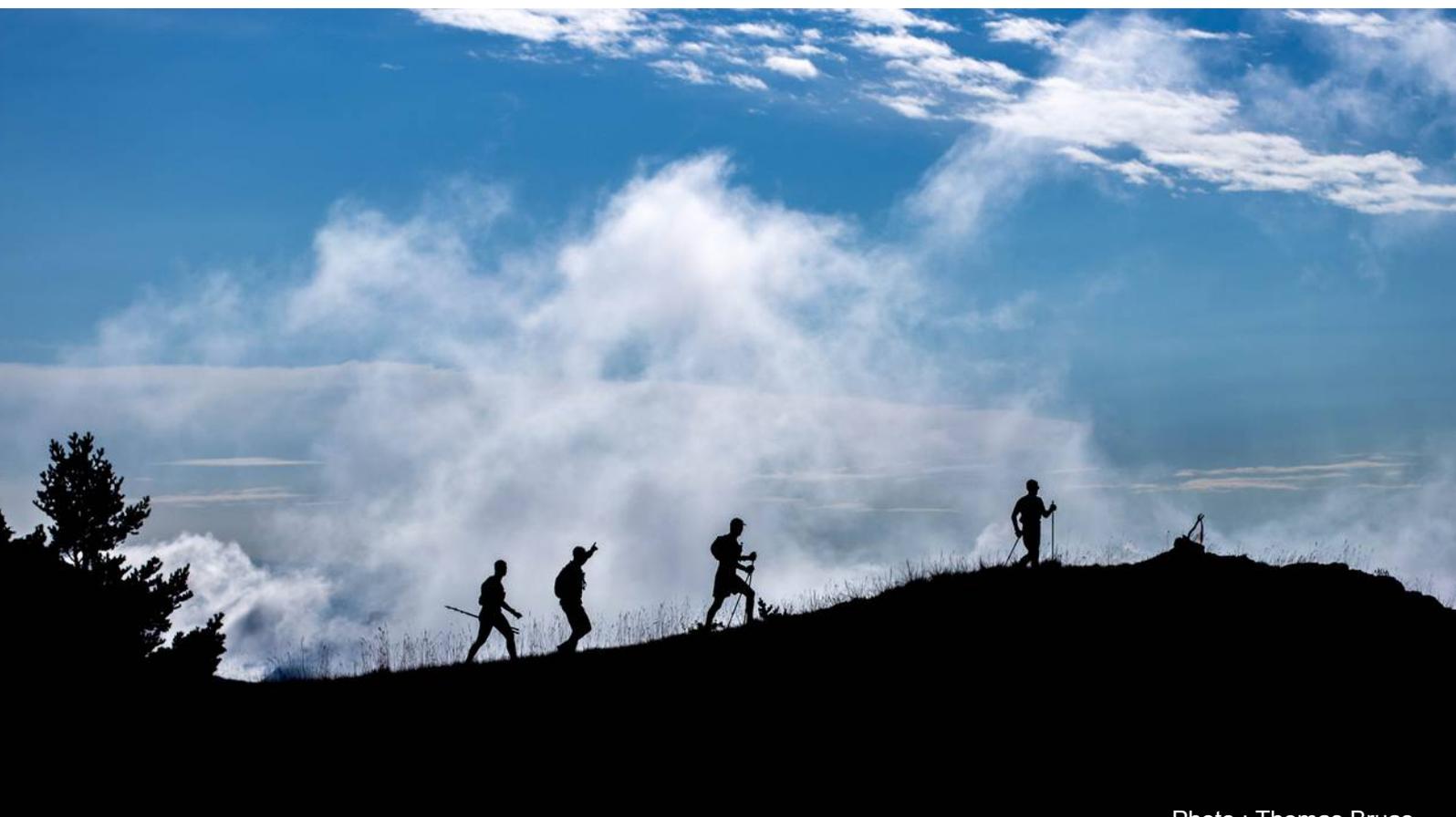
## Au Rocher du Caire : voir les vautours de Rémuzat

Prendre les gorges direction Nyons.

Après le tunnel aller au village de Saint May et prendre la dernière petite route sur votre gauche (dans le virage en épingle). Continuer sur cette route jusqu'au parking (attention la fin n'est pas goudronnée) . Il vous suffit de continuer le chemin a pied sur 1 km de marche facile.

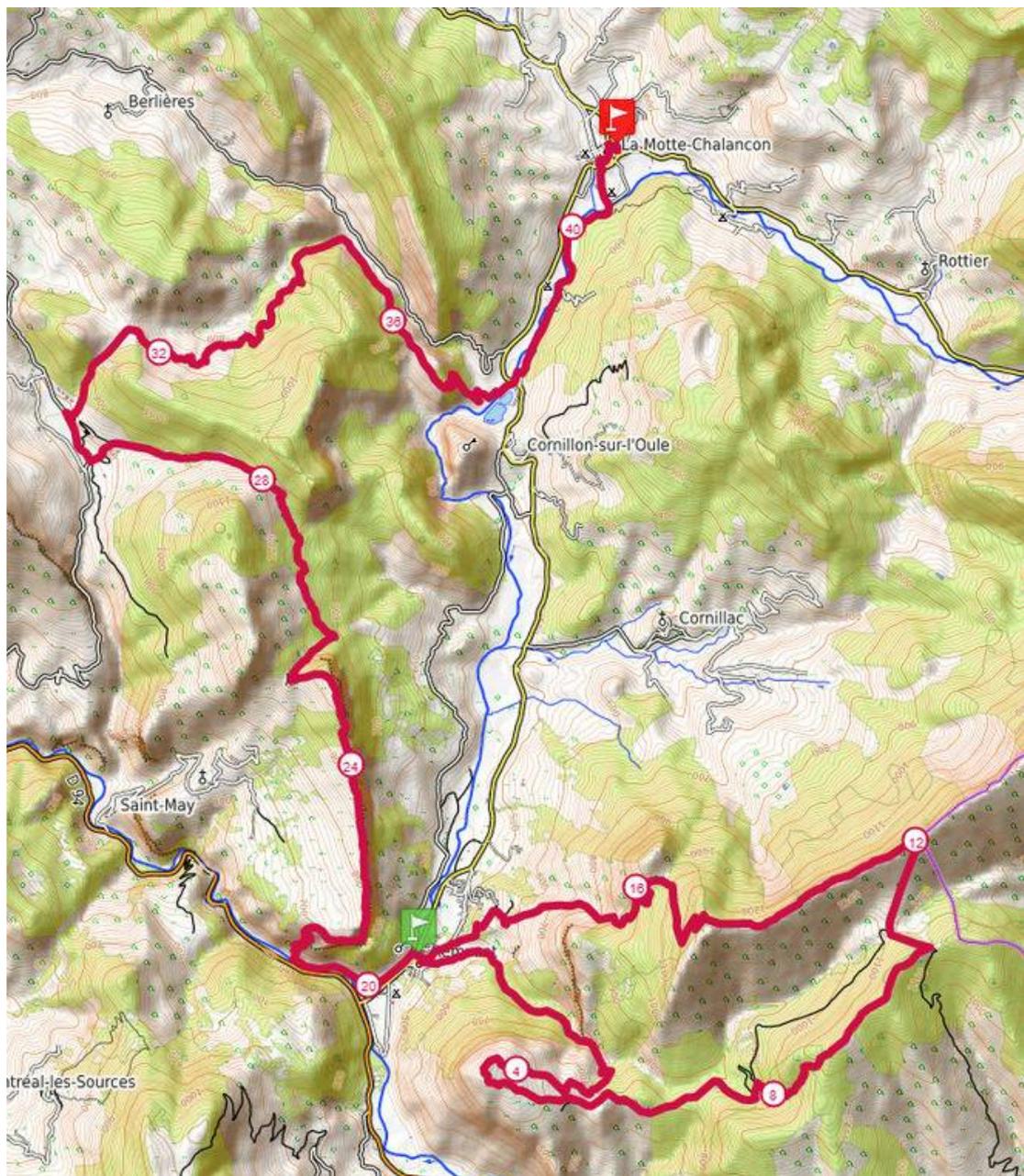
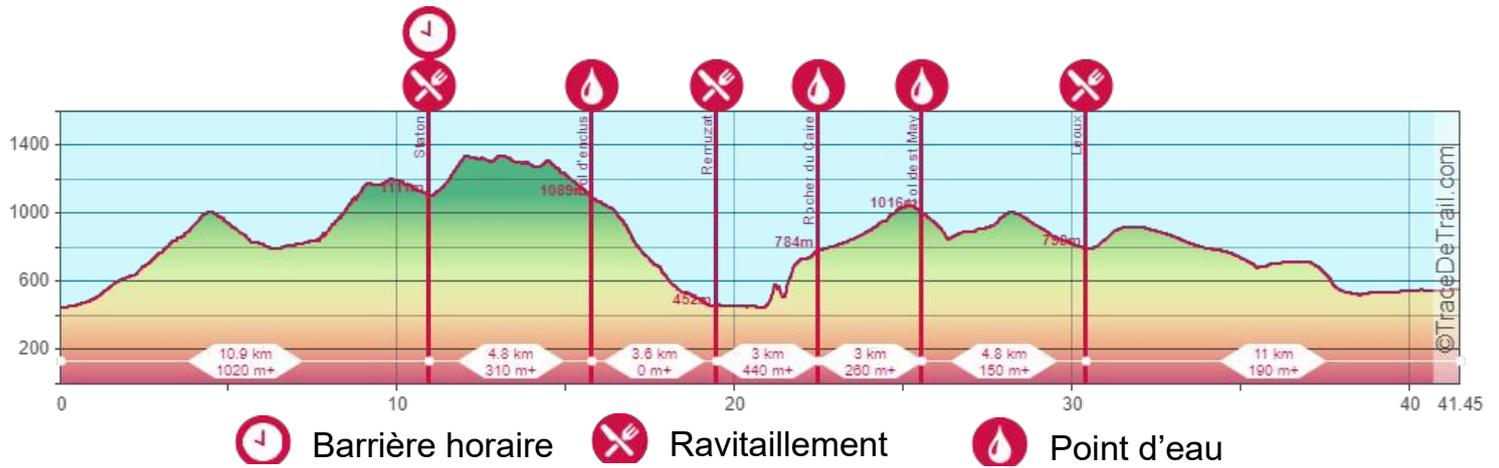
De là vous bénéficierez d'une très belle vue et pourrez admirer les Vautours.

*La Motte – Saint May = 15 km*



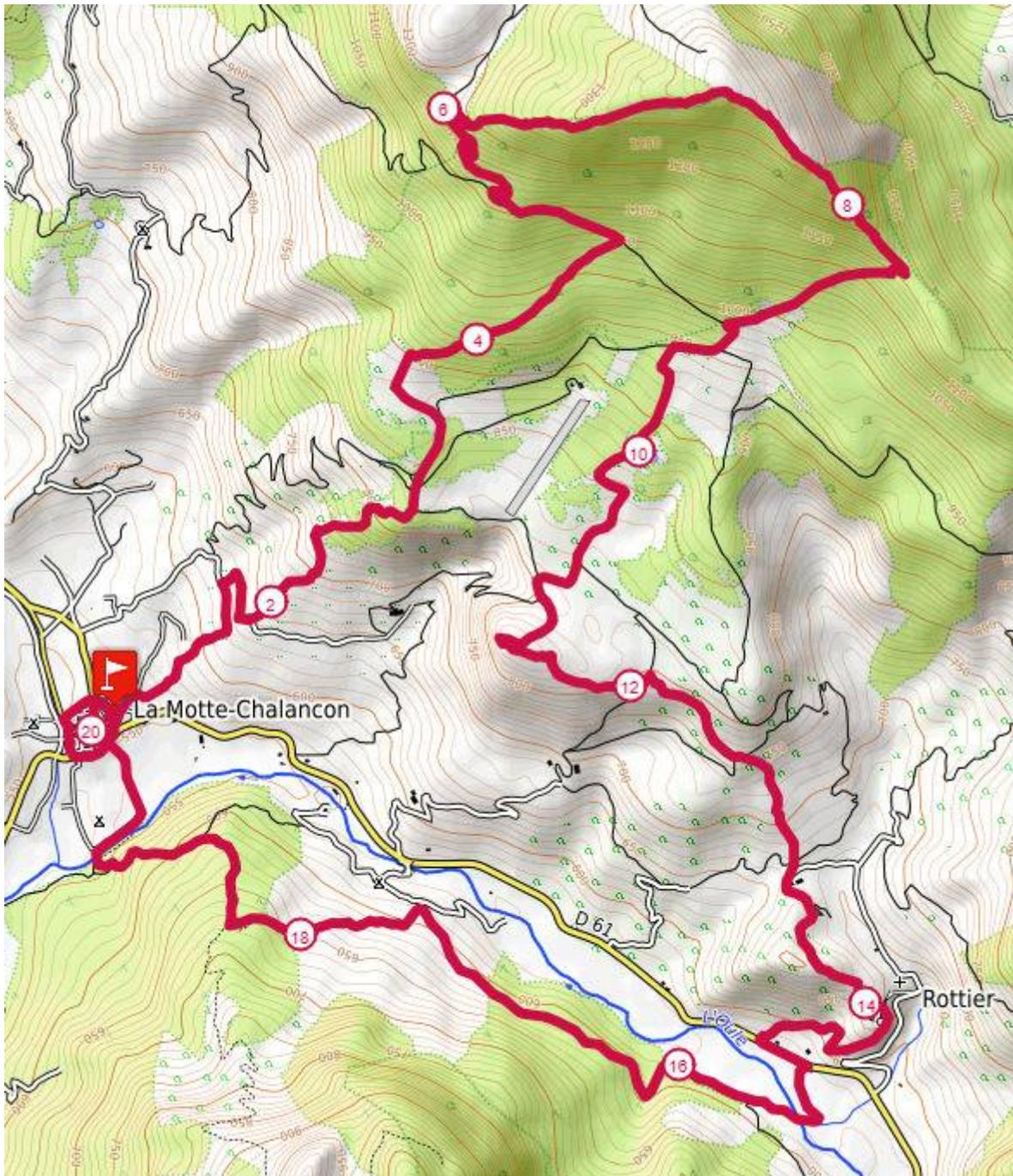
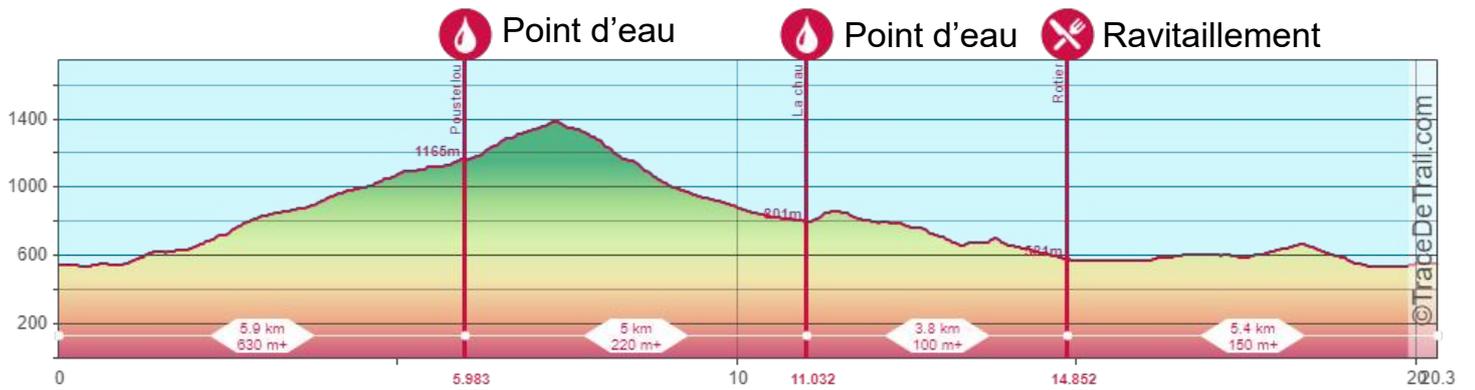
# Trail des Aiguilles

## Profil et carte



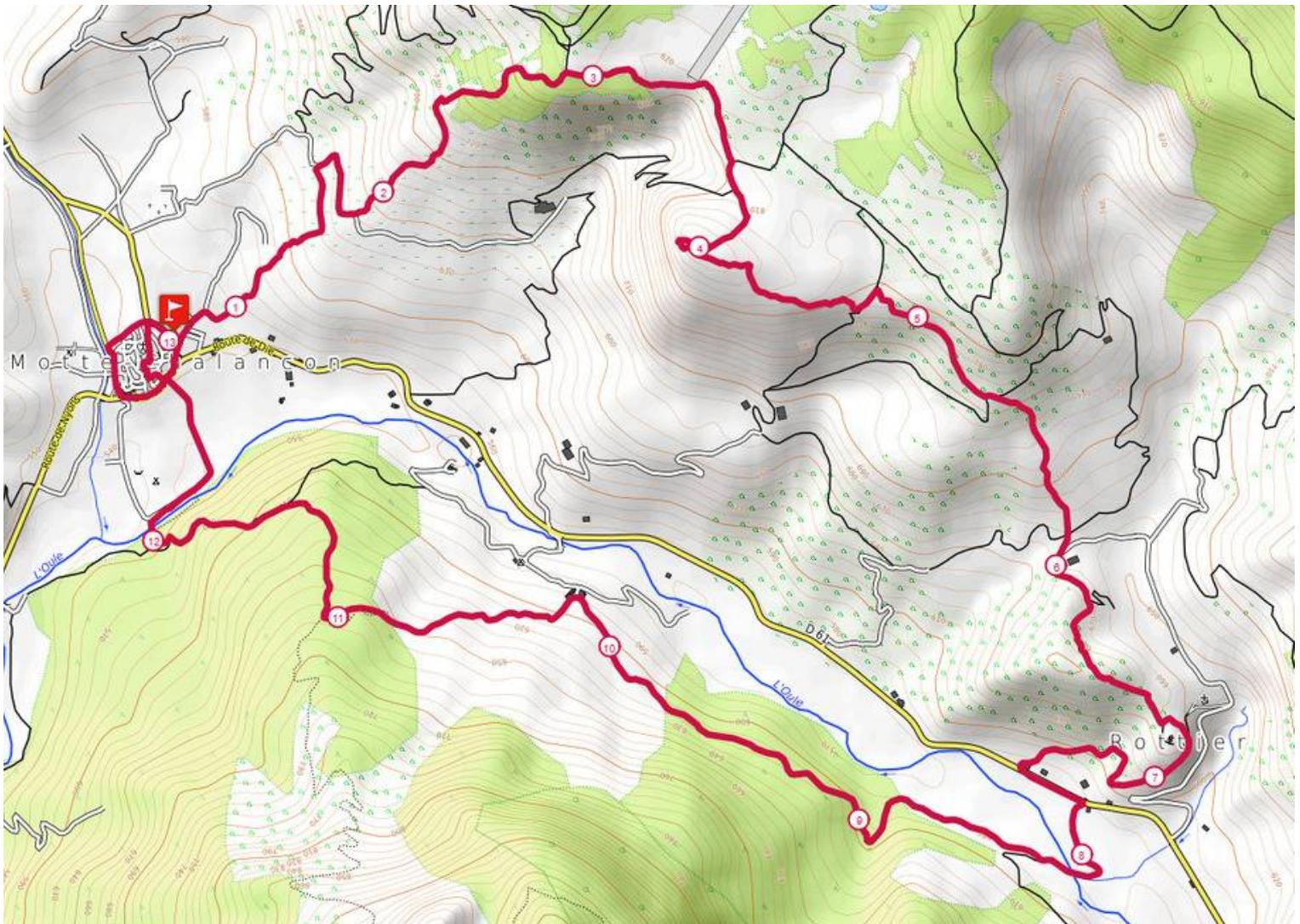
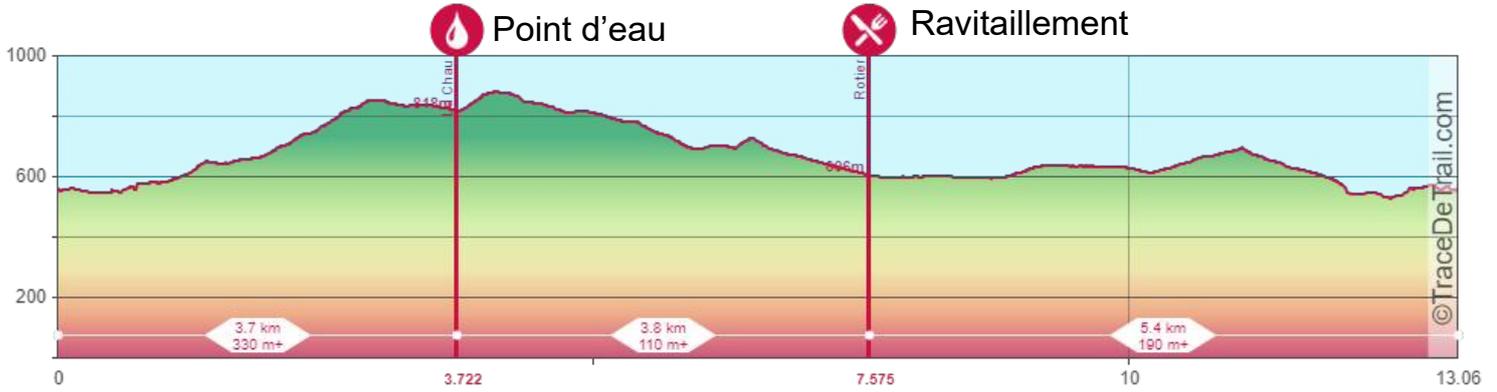
# Trail des Ruelles

## Profil et carte



# Trail de la Croix

## Profil et carte



# Matériel obligatoire

## Pour le Grand Tour des Crêtes solo et relais

MATERIEL OBLIGATOIRE, quelle que soit la météo :

- 1 couverture de survie,
- une réserve d'eau de 1 L (minimum),
- un téléphone portable avec le numéro de l'organisation,
- une réserve alimentaire,
- lampe frontale avec batterie suffisante pour 2 à 3h de course le matin et potentiellement 2 à 3h de course le soir.

En fonction de la météo la liste pourra être modifiée.

Toute modification sera affichée au point retrait des dossards.

MATERIEL AUTORISE :

- Bâtons. Impérativement rangés ou repliés lors du départ. Le concurrent pourra s'en servir à partir du km 1.5 – fin du tronçon goudronné, début du sentier.

## Pour le Trail des Aiguilles

MATERIEL OBLIGATOIRE, quelle que soit la météo :

- 1 couverture de survie,
- une réserve d'eau de 1 L (minimum),
- un téléphone portable avec le numéro de l'organisation,
- une réserve alimentaire,

En fonction de la météo la liste pourra être modifiée.

Toute modification sera affichée au point retrait des dossards.

MATERIEL AUTORISE :

- Bâtons. Impérativement rangés ou repliés lors du départ. Le concurrent pourra s'en servir à partir du km 1.5 – fin du tronçon goudronné, début du sentier.

## Pour le Trail des Ruelles et Trail de la Croix :

MATERIEL OBLIGATOIRE :

- une couverture de survie
- une réserve d'eau de 0,5 L
- une réserve alimentaire.

# Merci à tous nos partenaires

CIMALP®

Coins Secrets  
LA MAISON DES VACANCES REUSSIES

Zatopek magazine

  
LA VINSOBRASSE  
VOTRE PLAISIR, NOTRE CULTURE  
2010 VINSOBRÉS

  
SUD RHÔNE ALPES  
Toute une banque  
pour vous

- L A  
D R O  
M E -  
LE DÉPARTEMENT

— LE VILLAGE D' —  
ARNAYON



La TERRANGA



RÉMUZAT  
AMBULANCES

NYONS  
weldom  
ensemble, c'est mieux

  
UNION DES JEUNES  
VITICULTEURS RECOLTANTS



DEPUIS 1602  
VALS  
ARDECHE  
FRANCE  
Finement pétillante



  
BATONS / ACCESSOIRES



magasin  
de producteurs  
le Local  
de Rémuzat

# Merci à tous nos partenaires



Maçonnerie Générale  
SARL OULE CONSTRUCTION  
Quartier Ste Catherine 26470 La Motte Chalancon  
Pasqual D, Petry A. Mail: ouleconstruction@orange.fr  
Tél : 06-87-39-42-89 ou 06-79-96-47-97  
Site internet : www.ouleconstruction.fr



La Maison Bleue  
RESTAURANT - PIZZERIA - CAFÉ  
65, place du Pont  
26470 La Motte Chalancon  
Tel: 04 75 27 03 96  
anja.haerberlein@orange.fr  
SIRET 483 039 590 00029



Pain artisanal  
0686494418  
LE FOURNIL  
DU MT ANGELE

# Plan de situation - La Motte



# Plan de situation - Rémuzat

